

# 喜讯

恭喜我司造价部颜莹喜得贵子！为了庆祝宝宝的诞生，公司特为宝宝送出满月礼物一份。愿宝宝健康快乐成长！



## 公司快讯

1. 2021年1月28日，东莞市住房和城乡建设局下发了《关于2020年度全市建设行业企业量化评价结果的通报（东建〔2021〕4号）》，广东明正项目管理有限公司荣获“2020年度全市造价咨询机构量化评价先进企业”荣誉证书。本奖项由东莞市住房和城乡建设局组织评选，评价内容全面，且评选数量按量化评价企业总数的10%比例评定，对参选企业的综合实力要求极高。本次评价是对广东明正项目管理有限公司综合实力的认可，荣誉来之不易。



2. 2021年1月26日，东莞市住房和城乡建设局发布了关于表扬全市住建系统抗击新冠肺炎疫情工作先进集体和先进个人的通报，我司荣获抗击新冠肺炎疫情先进造价咨询单位，感谢各级主管部门对我司抗击疫情工作的肯定和认可。面对突如其来的新冠肺炎疫情，我司积极配合各级主管部门要求，全面落实疫情防控工作。时刻铭记企业的使命和担当，切实履行企业的社会责任，以实际行动为抗击疫情做出力所能及的贡献！

### 东莞市住房和城乡建设局

关于表扬全市住建系统抗击新冠肺炎疫情工作先进集体和先进个人的通报



## 遛狗不牵绳，等于狗遛狗？

财务部 李文轩

“遛狗不牵绳，等于狗遛狗”。这个是我经常听到的一句话，对此，我并不完全赞同。

现在生活比以前好了，遛狗的人也越来越多，小区里时常能见到光鲜亮丽的小姑娘，活泼可爱的小孩童，还有广场舞大妈带着心爱的狗狗小区“暴走”。狗的样子不同颜色各异，但无论从任性的姿势就能看出其所在的家庭地位至高无上。实话讲我并不爱狗人士，对小动物没啥特殊感情，什么柯基、泰迪、金毛、贵宾、斗牛、吉娃娃、雪纳瑞、拉布拉多什么的，我一样对不上号，在我眼里没有品种之分，只有大小不同。

但有一个问题，似乎养狗的多牵狗的人少，任由狗自由散步、快跑、撒尿好像一旦牵上绳子自己和狗的心情就无法放飞。小狗还刚买了，看着挺轻佻起来不费力，有的是硕大的狗也是其自由徜徉无所羁绊，丝毫考虑虑狗的攻击性，也不知道狗主人是哪里的这么大的自信。不牵狗绳，能保证狗不会咬人吗？遛狗人在咬人之前通知过狗主人吗？还是狗主人深通狗语？

最聪明的智商也仅仅是相当于人类6岁小孩的智商。6岁的小孩有哪个家长能保证带出去玩不会吵嘴？既然养狗，那么就要对狗的行为负责。遛狗牵着绳对于狗来说，这并不会影响到它去玩耍的心情，也不会影响狗主人的心情。其实遛狗牵绳的道理大家都懂，但有时就是不去做。傍晚走在小区里，会看到很多遛狗不牵绳的人，这些人不仅不牵绳，多半还理直气壮：“我家狗特别听话，不咬人。”在我看来，这句话就相当于杀人犯落网后，邻居对他的评价；这孩子平时很老实的，没想到会

干出这种事，一个人都会性情大变，何况是一只宠物。我一邻居也是爱狗人士，他最讨厌不给狗绳的，因为类似的事情还打过架。自己遛狗平安无事，突然之间一未拴绳狗的狗跑过来，然后两个狗就开打就冲突了，用正常恐吓的手段又无法赶走来狗，踢了几脚后对面狗的主人又觉得自己的狗挨打就是自己的脸挨打，然后就开打人和狗的较量，狗和狗的厮杀，甚是热闹，110和120都出动了一回。让狗主人成了小区的名人，这两狗也成了小区的网红。

我们把范围延伸到全国，类似因为不拴狗绳引发冲突的案子那更是数不胜数。杭州网红因为狗而打孕妇，哈尔滨王云英老人被狗主人头头，四川绵阳一位男邻居被狗主人一家三口咬伤。不拴狗绳还打人，谁说的狗咬人不是新闻？这些事件比狗咬人性还恶劣。前些日子又发生一件事，老人牵着金毛本相安无事，没拴绳的小泰迪突然出现在鲜金毛，金毛护主把泰迪咬死，泰迪主人出头替泰迪报仇打死了金毛，结局是自己被判刑赔钱。这件事还做起全国大讨论。

世上本无事，庸人自扰之，泰迪如果早穿上绳子，还有这后面的一系列事情？我女儿上个月的时候碰到过这么个事情，她在小区里自由的散步，沐浴着阳光，呼吸着空气，感受着生活的美好。突然冲过来一条大狗朝她猛冲过来狂吠不止，眯着眼睛看过去，面目狰狞，吓得女儿掉转头就跑，幸好我老婆就在不远处，也猛冲过去赶走了狗。恶狗不致我老婆逃回了住所。

老婆仍然怒气未消，猛敲那家门，要狗主人出来给个说法。狗主人也自知理亏，一推说自己忘记关门了，二推说自己家的狗光叫不咬很喜欢小孩。逻辑混乱的自己也开始前言不搭后语话难说了。

也因为这件事，女儿这段时间不敢接近狗，即使是个比她小的也绝不靠近。一朝被蛇咬十年怕井绳。很多养狗的人都不理解为什么有一些人会怕狗，狗的各种亲昵的行为都会对人造成任何伤害的，特别是自己的狗养熟悉主人后，即使不牵着绳子，也不会去攻击别人，除非是有人招惹到狗。这其实是狗主人的一厢情愿。别人怎么知道你的狗有没有攻击性？别人怎么会知道你的狗有没有打狂犬疫苗，你的狗一旦咬了别人后，你还要认这条狗是你自己养的狗？你会为此承担责任？恐怕狗就发生了狗咬人了到那时候，这条狗就成了野狗，主人也躲的远远的也不会再出头认账，因为这条狗他没有“证”，一旦发起狗咬六亲不认。前几天在网上看到《长江日报》的一则新闻：2017年武汉市有137多人因被动物而伤害导致狂犬病，其中六成是被狗咬伤。也就是说在2017年就有约8万人是被狗咬伤的，而被咬伤的大多数是养宠物狗的主人，多数都是天真认为狗不会主动攻击自己。面对“狗患”人们一直在呼吁“文明养狗”。然而“文明”的界定太模糊了，这种道德层面的模糊界定约束不了人了。如果街道、社区、物业宣传落实到位，对不按要求

办理狗证进行登记的义务进行举报，对于不拴狗绳的有义务提醒和制止，形成风气，让狗主人不拴狗绳就觉得“脸疼”；执法部门不袒和稀泥，依据法律该收狗收狗，该罚款罚款，该拘留拘留，严格执法说一不二，让违法狗真正付出成本，被狗咬和狗打架或因为狗而人打架的事情是不是就会减少呢？

据了解，我国几乎所有城市都推出了内容详尽的养犬管理条例，并且还不断加码。不但对饲养犬只的种类、体型、场所、证件、检疫、饲养等做出了具体表述，而且对“遛狗控绳”还做了专门的表述。根据《无锡市养犬管理条例》遛犬不牵绳可对个人处以五十元以上五百元以下罚款，不清除犬只在公共二百场所排泄的粪便可处以二十元以上元以下罚款。建立健全养犬管理长效机制。

希望不是口号标语，希望真的有人监督有人执行。当严格执法、执法必严的大棒真正下去，养狗人的新闻估计真的会少一些了。遛狗的人就是正常的人，遛的狗也就是正常的狗了。



# 明正風采



广东明正项目管理有限公司主办

主编：刘余勤 姚定坤 陈思阳

投稿热线：0756-3230033

投稿邮箱：mz@zgzhmz.com

2021年第一季度 第二十一期



## 眼里有光

编辑部 闫淑清

朋友海波监理工程师证书考下来已经十好多年了，当初考监理他是受周围同事、朋友的影响，加上他本身学工程管理，所以干监理也不算跨界，但他至今也没能走进监理队伍。

每次他想要出来搞监理，都事先打听打听在外当监理的朋友、同事，听听他们的意见和建议，他自己也从网上搜索一些和监理有关的信息，朋友说，监理可不是什么人都能干的，到处都是坑，地位那叫一个惨，监理就是背锅侠，到处受气，没人尊重监理；同事说，监理管得稍微严点，就说找茬，冠以吃拿卡要，管得不严，说监理不负责任，要技术没技术，要管理没力度，反正是各种贬损，形象差到不堪，简直是一把辛酸泪。网上负面评价也是比比皆是……

当他问到我，干监理这么多年的感受，我说，监理干的好坏一般来说还是取决于自己，你自己都看不起自己，别人还怎么瞧得起呢，你只要把自己的位置摆正，把心放正，别人又奈何你何呢，当然自身技术肯定要硬，打铁还须自身硬嘛，管理就是费力不讨好的事，那有什么岁月静好，只是有人在负重前行而已，你能保有一颗初心，遵守良好的职业道德，一切从工作角度出发，干监理和干其他工作也没有多大差别。

朋友、同事眼里看到的都是监理另一面，而我看到的是监理的职责和使命，以及国家对监理制度的一再完善，哪一个行业都有它的独特属性，

都有阳光与阴暗的碰撞与交织，就看你怎么取舍，眼里有光心里有暖，那看到的一切就阳光明媚，你若眼里无光，心中有寒，那一切都黯然失色，毫无生气可言。但愿海波能早日走进监理队伍。

小关毕业三年，工作换了好几个，第一份工作，小型科技公司，公司刚起步，加班是常有的事，干不了没多久，总是抱怨领导管理不人性化，最后由于一次加班和领导发生冲突，辞职不干。最近一份工作，刚到部门时，主管看他蛮机灵，好多次都让他去处理，他就不乐意了，和派活少的人吵架不说，还和主管理论，为什么不就他不顺眼多派活，主管看他不愿吃苦，不懂领导的良苦用心，也就放弃培养他。结果什么本事没学到，得过且过混日子，他眼里只有自己的那点小算盘，不懂经历就是财富的硬道理，只想安逸舒适过每一天，眼里无光，对工作无敬畏之心，脚下就无路可走，这是他自己选择的结果，又何尝不是他的悲哀呢。

这不禁让我想起苏大学士和佛印和尚的一则趣事：一日，苏东坡与好友佛印一起坐禅，苏东坡问佛印：“大师，你看我的样子如何？”佛印说：“在我眼中，居士像尊佛。”接着佛印问苏东坡：“居士，你看我的样子又如何？”苏东坡揶揄地说：“像堆牛粪。”佛印听了，并不动气，只是置之一笑。

苏东坡回家后，得意地把这件事告诉他妹妹苏小妹，苏小妹听完说：“哥哥，你输了。一个人眼里有佛，心里有佛，他看别的东西都是佛。一个人心里装着牛粪，什么东西在他眼中都是牛粪。”

这则故事的真假我们暂且不论，但从这个故事中我们能悟出的道理还是发人深省的，高僧眼里有佛，心里有佛，世间一切皆佛光普照。东坡居士眼里的牛粪比佛印和高僧里的佛似乎逊色了许多……

人的眼光决定人的行为和视野，眼里有光和眼里无光看到的世界是不一样的，黑暗中有光指引，阳光下有暗流阻挡，“君子所见无不善，小人所见无恶”；虽然现在社会上有一些丑恶和阴暗，也请不要因此就眼光暗淡，改变自己善良的初心；因为眼中、心中有牛粪的人，所到之处只有肮脏和龌龊；眼中有光、心中有暖，所到之处皆是洁净和光亮，前途一片伟岸。做每个眼里有光的人吧，照亮前行的路！



# 夜·珠海

蓝理部 胡锡红

晚霞西沉  
夜幕降临  
珠海的夜  
延续白日的辉煌

城市的路灯  
仿佛  
无数闪亮的眼眸  
透射着  
青春的活力  
川流不息的汽车  
宛如  
节日的长龙  
蜿蜒前行  
花团锦簇的绿化  
恰似  
天上之仙境  
人工自然

高楼灯幕  
映照你  
多彩人生  
整齐划一的人  
行道上  
穿着潮流的人们  
挥霍着  
舒适与温暖  
浑然不知  
世间已入冬  
偶尔  
丝丝咸味的海风  
裹着些许凉意  
温柔地吻你醒  
回归吧!  
夜已深



# 三八妇女节，致亲爱的你们

随三月而来的不仅仅是回暖的天气，还有女人们专属节日。为了让女性职工们愉悦身心，提女同志的幸福感和获得感，并感谢她们为公司所做出的重要贡献和取得的成就，公司为所有女同志准备了精美的礼物Dior香水一瓶，期待每一位女性职工都能继续保持温柔而坚定的力量，以更加饱满的工作热情全身心投入到工作中。



# 剁椒鱼头（食堂版）

食堂 何龙德

说到剁椒鱼头相信大家都吃过不少，南北菜系各有千秋，各有各做法。今天讲讲我们广东明正食堂版的剁椒鱼头做法，此菜每周必吃，主要是营养健康好下饭，接地气受欢迎，而且做法简单，喜欢吃的同事回到家里也可以自己亲自做这道菜。

首先选新鲜的大头鱼，鱼头洗净用葱姜水加料酒浸泡五分钟捞起上盘待用。我们食堂做剁椒鱼头选用的是老兵剁椒酱，瓶2公斤能做8个鱼头（家庭版做4个鱼头用半斤就够了）。

将剁椒酱倒出沥干辣椒水备用，准备姜蓉20克、蒜蓉20克、豆豉10克、白糖5克、菜籽油或花生油200克。起锅烧油，待油有点冒白烟时下入姜蓉蒜蓉豆豉爆香后下老兵剁椒酱，炒出香味关火撒上白糖均匀盛出放凉后淋在鱼头上，鱼头两个眼睛部位不要淋上剁椒酱。起锅烧水，待水烧开后，将鱼头放入锅内隔水蒸15分钟即可关火，即刻开锅盖将鱼头起锅，将蒸鱼头的蒸汽水轻轻倒掉。最后淋上李锦记蒸鱼豉油（瓶李锦记蒸鱼豉油是410毫升，可以做8个鱼头），起锅烧150克花生油得到微冒白烟时关火将热油淋在鱼头上面，撒上葱花和香菜即可上菜。

菜品的关键做法和重点回顾：般我们选用大头鱼的鱼头（1~1.5斤），鱼档都会开边杀好去了鱼鳍的，拿回来清洗时，一定要将鱼内部的黑膜内层用手抠掉，这层黑膜有鱼腥

很重。其次是鱼眼二侧里面有两团小肉内，也要用手抠下来，用水反复清洗，里面很多小孔洗出来都是很臭的细泥，也可以用剪刀剪开再清洗。

鱼头泡葱姜水主要是起到提鲜去腥增香作用，一个鱼头有颗洋葱两薄片姜切成丝，加料酒和水用手抓出葱姜味，水的多少是盖过鱼头为准。如果葱姜水少的话，也可在浸泡鱼头过程中将鱼头翻身一次，让鱼头内外都均匀的浸泡到葱姜水，浸泡过的鱼头有葱姜料酒的香味，就闻不到鱼腥味的。

剁椒酱比较咸，加白糖是为了和味与提鲜的作用，通常饭店、酒店做法会加一些鸡精、味精的来提鲜，我们家庭版就没必要放这几种调味品，本身鱼头蒸好之后起锅再淋上蒸鱼豉油都很鲜香的，就没必要加上鸡精、味精来画蛇添足了。

前面提到蒸鱼时撒撒上剁椒酱，为什么把鱼的两个眼睛位置留出来呢？除了菜品美观之外，最主要的是在锅里蒸鱼头的时候，会给我们提供以下信息：1、如果鱼头蒸的不够熟，鱼头的眼睛是不会凸出来在鱼头上的，如果不是新鲜生杀的怎么蒸，它的鱼眼都不会凸出来的；2、因为每个家庭用的炉具火猛大小不一样，当你揭开盖子时候看到鱼眼还没凸出来，就说明鱼头还没蒸透，还要再蒸三分钟，要是冰鲜的鱼或死了很久的鱼怎么蒸它的眼睛都

不会凸出来的。平时我们工作餐吃这道菜时，上桌吃饭时应该看鱼头的两个白眼珠都凸在鱼头的上面，这点说明食材的本质新鲜才能做出好的道菜来。本期剁椒鱼头明正食堂做法，就跟大家分享到这里，我是回忆平时做菜的印象口中述出来的，平时大家在家里做菜有需要的也可以通过做视频大家相互交流，这几年来有的同事在家做饭时，问到我这菜那菜怎么做才营养健康好吃可口，无论是文字讲解还是现场视频操作，我都一窍不通，都说效果不错，甚是满意，互惠互学，学无止境。

正如我们明正公司总经理刘总所说的：广东明正人就八个字，明白做人！正经做事！我想就是明正文化和明正精神的浓缩精髓！



# 客家古邑，万绿河源

河源分公司

万绿湖风景区是国家AAAAA级景区、国家森林公园，位于广东省河源市东源县新港镇境内，距河源市区6公里，因处处是绿，四季皆绿而取名万绿湖。它作为华南地区最大的人工湖—新丰江水库，是九五八年筹建新丰江电厂时，在新丰江流径的最窄山口亚婆山峡谷修筑拦河大坝蓄水形成的。

万绿湖湖面面积370平方公里，库容量139亿立方米，万绿湖距广州、深圳均在200公里以内，堪称是珠江三角洲的“后花园”。万绿湖是依托新丰江水库建立起来的风景区，以水美——“水域壮美、水质纯美、水性恬美、水色秀美”而闻名。



水好是万绿湖的魅力所在，她有高原湖泊的秀丽，但没有高原的交通艰难和气候寒冷，集“四美”于湖。

水域壮美其最大长度占整条河流的84%，达140公里，最宽处12公里，最深处达80余米，平均深度30米，亲临其境，有如置身“山中海洋”。

水质纯美湖水来自青翠的山林，清澈、纯净、无污染，达到国家一类地表水标准，可直接饮用，并通过东深供水工程间接供给香港，水质好，如桂花鱼、鲮鱼、鳙鱼都十分鲜嫩，用水做出的豆腐、娘酒，以至泡出来的茶都格外清甜。

水性恬美：四季湖水的水温几乎都是恒定，在19-23度之间，处于人体正常体温的黄金分割点，十分适合人们水上游玩，且全年水上活动时间可达6个月以上，此外，湖区基本不受台风影响，湖面少有风浪，总是显得那么恬静、安份。

水色秀美湖水颜色碧绿，由近到远逐渐转淡墨绿、深绿、浅绿、淡绿...远望湖心仿佛身在“绿色海洋”之中。更奇妙的是湖水还随着太阳照射角度、光线的不同，在一天时间里产生几种不同颜色。



2019年11月，万绿湖景区顺利通过了文旅部5A级景区景观质量评定，获得了创5A的入场券，成为2021年全省唯一一个创5A景区候选名单的景点。

于2020年获得“中国天然氧吧”荣誉称号。



万绿湖景区著名景点：万绿湖客家风情园、万绿谷生态度假景区、龙凤岛。

# 我的金湾之路

蓝理部 同淑清

2019年的十月份，接到金湾规划四路2标的监理任务，我是即高兴又愁苦。高兴得是我终于干回老本行，我心心念念的道路工程，愁苦的是我来去工地的诸多不便，不只因路途遥远。自己没有私家车代步，主要是公交又不能直抵施工现场，从家到两次公交，距离工地还有大概三、四公里多的一段土路，记得刚进场不久，一次，由于还不是很熟悉路线，定位有偏差，自己先记忆一路摸索，一路打听，用了将近一个小时才到目的地，辛苦到没什么，只怕误了时间耽误正事。

有几次穿着脸皮给驻场有车的同事打电话接我，考虑到总麻烦别人又不是我的风格，自力更生才是王道，后来听公司此区另一个施工项目的同事说，可以在公交站处打摩的直抵现场，还别说，有了摩的，真得是解决了我不愿求人的尴尬，来去就比走路和求人更舒心舒畅了许多，当然人家又担心摩的各种不安全，干叮咛万嘱咐，好在一切都有惊无险。

顺便说一下，金湾这边我下车的地方，出租车很少，十有八九打不到车，因为每次下工地，都是有任务要赶时间的，所以等不确定能打到车的车心情就烦躁得很，再就是让领导们花时间去等我，也不是我的性格，我是个时间观念很严苛的人。

打摩的持续了没多久，公司出台了滴滴打车，我去现场就更便利了些，不再为每次打摩的不安全而担忧，我的金湾之路前途一片大好，每次下车，我都提前申请好，在公交上提前叫车，下了车几乎不用等多久，即节省时间又相对安全些，焦虑的情绪被一路通畅取代，幸福感满满的，这得感谢公司领导者的英明决策和对职工的爱。

感一个插曲：一次由于自己申请滴滴打车定位马虎，此金品非彼金品（金湾有一个，南昌也有一个），白白浪费了许多时间，还害得自己先自掏腰包，好在公司滴滴打车试用期，最后报

销了由于我定位不专业的车费，说出算是自曝爆料。还有为了返给公司省点车费（美其名曰），明明申请了往返滴滴，由于建设单位、设计单位等领导回单位正好顺路，没少坐他们的轿车，真地感动加感恩，在此说声谢谢，感谢各位领导的抬爱。

每次去金湾，早中晚出发，早早上车，漫长的旅途很是折磨人，在车上有时还会处理一些公事，为了打发寂寞，我会看车窗外的花草和人物，构思我的公众号文稿，有时会准备一首自己喜欢的诗来记忆，有时任思绪天马行空，有几次感觉还没尽兴，就到了下班时间。

从步行到摩的，从摩的到滴滴，从愁苦到平静，从平静到不疲，从漫长到短促，我的金湾之路随着工程的竣工验收告一段落，这其中有幸苦、有无奈、有感动、有感恩、有争辩、有收获，更有添彩。

金湾之路只是我生命旅途的一段，留下了太多回忆，这将是我最宝贵的财富！再见！我的“金湾”之旅！

# 同心山成玉，协力土变金

蓝理部 朱成山

孤军奋战，其力有限，众志成城，坚不可摧！我们在生活中经历了悲伤，学会了欢愉；经历了苦难，学会了坚强；经历了迷茫，学会了奋斗。我们在明正这个大家庭里，一同为了梦想而努力，我们在一起，一同尝尽人生百味，我们在一起，一同分享快乐承担责任。我们一起努力，我们永远珍惜，我们是团结的集体，我们会创造奇迹！

也许一路的风风雨雨，会遇上满身污泥，但请别放弃别灰心，还有我们团队在这里。

总而言之，在一个人曲折漫长的生命之路上，少不了遇到坎坷，这时就需要和别人团结协作才能渡过难关吃到眼前的“青草”。

一个和尚挑水喝，  
二个和尚抬水喝，  
三个和尚没水喝。  
一只蚂蚁来搬米，搬来搬去搬不起，  
两只蚂蚁来搬米，身体晃来又晃去，  
三只蚂蚁来搬米，轻轻松松进洞里。  
两首童谣，叙述了两种截然不同的结果。三个和尚之所以“没水喝”，是因为不负责任，互相推诿；三只蚂蚁来搬米之所以能轻轻松松进洞里是团结合作的结果，团结协作不只是一种解决问题的方法，更是一种道德品质。它体现了我们的智慧，是社会生活中不可缺少的。

